

FORMATION A L'HYPNOSE MEDICALE Année 2026-2027



Directeurs de l'enseignement : Dr. J-M. BENHAIEM
Mr F. ROUSTANG †
Dr P. RICHARD

Public et niveau	<p>Sont admis à s'inscrire : pré-requis.</p> <ul style="list-style-type: none"> - les titulaires du diplôme français d'état de Docteur en médecine - les titulaires d'un diplôme d'un pays étranger - les chirurgiens dentistes - les psychologues - les sages-femmes - les internes et étudiants en fin d'études
Organisation	L'enseignement se déroule sur une année scolaire. (11 séminaires, un samedi par mois)
Droits	<p>1^{er} Module : 5 journées : Inscription Individuelle : 990 € Formation Professionnelle * : 1790 €</p> <p>2^{ème} Module : 6 journées + stages : Inscription Individuelle : 1090€ Formation Professionnelle * : 1890€</p> <p>En cas de prise en charge par un organisme ou par l'employeur, se renseigner auprès du secrétariat de l'AFEHM, Tél. : 01.42.56.65.65</p>
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Enseignement théorique</u> : définition de l'hypnose - Historique – L'état hypnotique – Physiologie – Les théories actuelles – La recherche – Hypnose et imagerie cérébrale – L'hypnose selon Erickson – Hypnose et sommeil – L'hypnose animale – L'induction – La suggestion directe et indirecte – Relation avec l'effet placebo – La demande d'hypnose – La résistance au traitement. - <u>Hypnose en médecine</u> : études et recherches cliniques en médecine – Utilisation théorique et pratique dans les pathologies psychosomatiques – Accompagnement de pathologies organiques sévères – Troubles anxieux, phobiques, dépressifs – Pathologie de la relation - Addictions. - <u>L'hypnose-analgésie</u> : études et recherches cliniques sur l'hypnose-analgésie – Effets de l'hypnose sur la douleur aiguë (soins des brûlés, obstétrique, endoscopie, prévention de la douleur pré et post-opératoire, hypno-sédation...) – Pratique de l'hypnose dans la douleur chronique : migraines, céphalées, algies viscérales, lombalgies, neuropathies, douleurs psychogènes. - <u>Enseignement pratique</u> : les cours théoriques sont entrecoupés de démonstrations, d'exercices pratiques et d'exposés de cas cliniques permettant la compréhension du phénomène hypnotique, de ses modalités d'applications et de ses indications. Chaque séminaire est suivi de travaux dirigés permettant à chaque participant de s'exercer aux techniques hypnotiques.
Stages Pratiques	- Lors du 2 ^{ème} module, possibilité de stages hospitaliers dans plusieurs Centres de traitement de la douleur incluant l'hypnose.
Validation	- Assiduité, QCM

Renseignements, Programme et Inscription:

S'adresser au Secrétariat de l'AFEHM :

19, avenue Franklin Roosevelt
75008 Paris

Tél. 01.42.56.65.65

Site internet : <http://www.hypnose-medicale.com>

*Accueil formé handi-accueillant, merci de vous signaler auprès du secrétariat

MODULE 1 - Paris 2026

INITIATION À LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE

5 Samedis : 9h-17h

Faculté de Médecine – Pitié-Salpêtrière – Paris.

Lors de chaque journée seront abordés des cas cliniques suivis d'exercices et de démonstrations

Samedi 03 Octobre 2026 Dr J.-M Benhaïem (Centre Hypnosis) 91 Bd de l'Hôpital	
Accueil – Présentation - Qu'est-ce que l'Hypnose ? - Une séance d'Hypnose Vos attentes – Pré-Test	- Physiologie et phases. - Historique - Démonstration

Samedi 31 Octobre 2026 91 Bd de l'Hôpital	
- Les étapes et les inductions - Les échelles : Stanford, Hilgard - La suggestibilité – Dr J.-M. Benhaïem Tests – Exercices	- L'Hypnose et les modes de communication : le verbal, le non verbal. Ateliers – Situations de soins vécus et exercices Dr Dina Roberts , psychiatre.

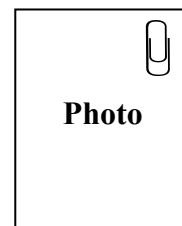
Samedi 07 Novembre 2026 91 Bd de l'Hôpital	
Douleurs aiguës / Hypno-analgésie / Douleurs chroniques	
Retour et analyse des expériences du J1 et J2 - Douleurs aiguës, anesthésie, dentisterie. Vidéos. Prévention des douleurs du soin, exercices d'hypnose. Hypnose et chirurgie. Dr Marc Galy , anesthésiste, Hôpital St Louis, Paris. Dr Olivier Debas , urgentiste, Belley. - Hypnose au bloc opératoire : Dr Aurore Marcou , anest. Paris.	

Samedi 21 Novembre 2026 91 Bd de l'Hôpital	
Vos questions – Vos retours d'expériences – Ateliers – Situation de soins vécus et exercices Expérience de l'Hypnose par des exercices avec deux psychiatres. Dr Catherine Guibert (Le Mans) et le Dr Corinne Pissevin (Paris)	

Samedi 12 Décembre 2026 91 Bd de l'hôpital	
- Hypnose en chirurgie ophtalmologique. Dr R. Benhamou (ancien Chef de Service à Toulon) - L'hypnose dans l'accompagnement de la grossesse et de l'accouchement - Césarienne - Hypnose et diagnostic anténatal (IMG, gestes diagnostics) - Hypnose et orthogénie. Dr A. Rigouzzo , Hôp. Trousseau. Dr H. Bensoussan anesthésiste (Lille).	

NB : des modifications sont possibles concernant les orateurs et les sujets traités.

**INITIATION A LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE MEDICALE
ET APPLICATIONS THERAPEUTIQUES**



**FICHE DE RENSEIGNEMENTS
Session 2026-2027**

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse personnelle.....
.....
.....

Tél.
Port

E-Mail

Activité professionnelle
.....
.....

Adresse professionnelle
.....
.....

Tél.

Diplômes obtenus ou niveau d'études (donner le maximum de précisions) :
.....
.....
.....
.....
.....

Formations complémentaires (stages, séminaires) :
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

◆ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail@.....

OU..

Organisme de prise en charge (si OPCA, AGEFOS, FIFPL ou autre).....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail@.....

◆ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ **MODE DE REGLEMENT :**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire, demander RIB au secrétariat :

secretariat.hypnose@orange.fr

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....