

# ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE L'HYPNOSE MÉDICALE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 75 68 790 75 Préfet Région Ile de France  
Certification QUALIOPI – N°5-0616 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

## MODULES DE PERFECTIONNEMENT EN HYPNOSE

### BULLETIN D'INSCRIPTION 2025 – 2026

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....  
.....

TELEPHONE : ..... PROFESSION : .....

TEL PORTABLE ..... E-MAIL : .....  
(indispensable)

#### ♦ DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal ..... Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

| PERFECTIONNEMENT                                                                            | Dates des cours                                                                                       | <u>Inscription<br/>individuelle</u> | <u>Formation<br/>Professionnelle :<br/>(Prise en charge)</u> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <u>MODULE 3</u> (3 jours):<br>Les Ateliers pratiques<br>de l'Hypnose                        | Samedi 13 Décembre 2025<br>Samedi 24 Janvier 2026<br>Samedi 28 Mars 2026                              | 590 €                               | 1290 €                                                       |
| <u>MODULE 4</u> (3 jours):<br>Hypnose, Douleurs<br>aiguës et chroniques                     | Samedi 07 Février 2026<br>Samedi 14 Mars 2026<br>Samedi 28 Mars 2026                                  | 590 €                               | 1290 €                                                       |
| <u>MODULE 5</u> (3 jours) :<br>Phobies, Anxiété,<br>Dépression, PTSD                        | Samedi 10 Janvier 2026<br>Samedi 07 Février 2026<br>Samedi 13 Juin 2026                               | 590 €                               | 1290 €                                                       |
| <u>MODULE 6</u> (4 jours)<br>Addictions                                                     | Samedi 04 Octobre 2025<br>Samedi 18 Octobre 2025<br>Samedi 22 Novembre 2025<br>Samedi 10 Janvier 2026 | 760 €                               | 1490 €                                                       |
| <u>MODULE 7</u> (3 jours)<br>AutoHypnose<br>Et Méditation                                   | Samedi 18 Octobre 2025<br>Samedi 22 Novembre 2025<br>Samedi 13 Décembre 2025                          | 590 €                               | 1290 €                                                       |
| <u>MODULE 8</u> (3 jours) :<br>Hypnose et thérapies brèves<br>chez l'enfant et l'adolescent | Samedi 24 Janvier 2026<br>Samedi 14 Mars 2026<br>Samedi 23 Mai 2026                                   | 590 €                               | 1290 €                                                       |

(Chèque libellé à l'ordre de l'A.F.E.H.M.) **TOTAL** .....=.....Euros

**ATTENTION :** Pour s'inscrire à **deux Modules**, voici des combinaisons possibles :

2 Modules : **3 et 5** / **3 et 6** / **4 et 6** / **4 et 7** / **5 et 7** / **5 et 8** / **6 et 8** / **7 et 8**

**MODULE 3 - Paris 2025/2026**

## LES ATELIERS PRATIQUES DE L'HYPNOSE

### ‘Les exercices et techniques des grands hypnothérapeutes revisités’

**Trois Samedis de 9h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

Ce module vous invite à explorer la pratique des grands noms de l'hypnose et à appliquer les principes thérapeutiques développés.

Ce module repose essentiellement sur des supports vidéos et sur des exercices pour faire l'expérience de ce qui est à la source du changement.

| <b>Samedi 13 Décembre 2025</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12                                                                               |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'hypnose de M. Erickson– L. Chertok                                                                                                             | G. SALEM vidéo - L'hyp d'E. Rossi                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* Le langage ericksonien</li> <li>* Les ressources - Vidéos</li> <li>* Inductions : exercices.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Ernest Rossi et la suggestion implicite.</li> <li>* Les protocoles idéo moteurs : exercices et applications clinique – vidéos.</li> </ul> |

| <b>Samedi 24 Janvier 2026</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12                                                                     |                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'hypnose de Jeffrey Zeig                                                                                                             | L'hyp. de J.Marc Benhaïem                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* Au delà des mots</li> <li>* La présence</li> <li>* Exercices spécifiques de Zeig.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Principes thérapeutiques : les 3 modes</li> <li>* Les principes du changement</li> <li>* Exercices</li> </ul> |

| <b>Samedi 28 Mars 2026</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'hypnose de F. Roustang                                                                                                                                                                          | L'hypnose de G. Brosseau                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* Que se passe t-il dans l'hypnose ?</li> <li>* Les conditions du changement</li> <li>* La position du thérapeute</li> <li>* Vidéos - Exercices</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* La réinitialisation des 5 sens</li> <li>* Les nanos inductions</li> <li>* Tester le lâcher prise</li> <li>* Le Ne rien faire</li> <li>* Vidéos - Exercices.</li> </ul> |

Formateur : **Dr Jean-Marc BENHAIEM**, PA CETD Hôp. Ambroise-Paré – Cochin.

## MODULE 4 de SPÉCIALISATION - Paris 2026

### HYPNOSE & DOULEURS : de L'AIGUE et du CHRONIQUE

Trois Samedis de 09h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Les objectifs de ce module sont l'approfondissement :

- de la **compréhension des états douloureux**, somatiques et psychiques,
- le développement de techniques **d'induction rapide d'hypno-analgésie** pour les douleurs aiguës,
- ainsi que la **prise en charge de la douleur chronique**.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale : urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues, infirmières... confrontés à des contextes de douleurs, à l'anxiété et à la peur du soin. Trois journées pratiques avec : **exercices commentés, diapositives, démonstrations, vidéos, cas cliniques**.

**Sont prévus à chaque journée des exercices cliniques permettant d'évaluer de façon continue en cours de formation vos progrès.**

| Samedi 07 Février 2026 : <u>ETATS DOULOUREUX</u> 91 Bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin : Le patient douloureux,<br>du 1 <sup>er</sup> contact à l'accordage<br>Vos attentes – Pré-Test                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Après-midi : Accompagner le patient dans un contexte<br>de soins douloureux<br>Hypnose & soins dentaires                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Etat dissociatif dans les soins, contexte traumatique du patient, (urgence, réa...), sortir de la sidération négative</li> <li>Communication : l'abord de la douleur, identifier les suggestions négatives pour le praticien</li> <li>Vidéos illustratives, expérience immersive.</li> <li>Exercices : Techniques d'accordage rapide.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hypnose et soins dentaires</li> <li>Contexte de soins favorisant le stress, anticipation,</li> <li>Conditionnement négatif,</li> <li>Ateliers – Situations de soins vécus et exercices</li> </ul> |

| Samedi 14 Mars 2026 : <u>HYPNOSE et DOULEUR AIGUE</u> 91 bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin : Hypnose & douleurs aiguës, de la théorie à la pratique                                                                                                                                                                        | Après-midi : Hypnose en urgence                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Retour et analyse des expériences du J1</li> <li>Rappel physiologique de la douleur &amp; action de l'hypnose</li> <li>Exercices : inductions rapides</li> <li>Vidéos illustratives</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hypnose et urgence.</li> <li>Vos questions – Vos retours d'expérience</li> <li>Techniques d'Hypnosédation et d'Hypnoanalgésie.</li> <li>Ateliers – Situations de soins vécus et exercices</li> </ul> |

| Samedi 28 Mars 2026 : <u>HYPNOSE et DOULEUR CHRONIQUE</u> 91 Bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matin : Hypnose & douleurs chroniques,<br>de l'immobilité vers le mouvement                                                                                                                                                     | AM : Patient résistant dans le traitement de la douleur<br>chronique.<br>Synthèse de la formation - Discussion                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Retour et analyse des expériences du J2.</li> <li>L'identité douloureuse chez le patient chronique, bénéfice secondaire</li> <li>Douleurs chroniques : Exercices &amp; vidéos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>La résistance chez le patient : savoir faire du praticien</li> <li>Techniques &amp; réflexions autour du patient résistant</li> <li>Ateliers – Situations de soins vécus et exercices.</li> <li>Questions ouvertes. Post-Test</li> </ul> |

#### Formateurs :

- **Dr Aurore MARCOU**, Anesthésiste, Fondation Rothschild, Paris.
- **Mélina SINGER**, Sage-femme, 93 – **Dr Olivier DEBAS**, Urgentiste, Belley.

**MODULE 5** - Paris 2026

# **LA CRÉATIVITÉ DE L'HYPNOTHÉRAPEUTE**

**dans les situations d'ANXIÉTÉ, de PHOBIE, de DÉPRESSION,  
d'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE...**

**Trois Samedis de 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

L'objectif de ce module vise à développer l'acuité et la créativité du thérapeute afin de mieux accompagner le patient. Il s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale.

Trois journées de pratiques hypnotiques avec : **exercices commentés, démonstrations, vidéos, cas cliniques, intervention.**

Il est important que les participants amènent, à chaque journée, **des cas cliniques** issus de leur pratique.

| <b>Samedi 10 JANVIER 2026</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 12 ou 13                                                 |                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| * La posture du thérapeute<br>* Expérimenter le silence<br>* Exercices sur l'acuité visuelle et l'acuité auditive | * Trouble anxieux<br>* Exercice de communication non verbale<br>* Intervention |

| <b>Samedi 07 FEVRIER 2026</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12                |                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| * La créativité du thérapeute<br>* Exercice sur l'accordage<br>* Phobies et TOCS | * PTSD<br>* Dépression<br>* Intervention |

| <b>Samedi 13 JUIN 2026</b> 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12                                                          |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * Exercice sur la flexibilité ou l'état d'utilisation<br>* Troubles du comportement alimentaire<br>* Troubles addictifs | * Troubles psychotiques<br>* Auto hypnose<br>* Exercice de perception globale<br>* Intervention |

**Formatrices :**

- **Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT**, Psychiatre, Le Mans.
- **Dr Corinne PISSEVIN**, Psychiatre, Paris.

## **MODULE 6 - Paris 2025-2026**

### **- ADDICTIONS et HYPNOSE -**

**Quatre Samedis de 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

Ce module, organisé sur quatre journées, propose une confrontation d'expériences cliniques et d'exercices pouvant s'appliquer à plusieurs situations addictives.

#### **Samedi 04 OCTOBRE 2025 - DR** 91 Bd de l'Hôpital - Salle 11 ou 12

- \* Possibilités de l'hypnose avec le patient addict
- \* 8 modèles de séances adaptées au patient addict
- \* Exercice d'ancrage olfactif
- \* Exercice d'hypnose en mouvement
- \* Applications au sevrage tabagique

#### **Samedi 18 OCTOBRE 2025 - PV** 91 Bd de l'Hôpital - Salle 11 ou 12

- \* Inductions rapides face aux consommations compulsives
- \* Jeux de rôles hypnotiques
- \* Inductions musicales
- \* Supervision
- \* A la reconquête des liens

#### **Samedi 22 NOVEMBRE 2025 - FC** 91 Bd de l'Hôpital - Salle 11 ou 12

- \* Face à l'ambivalence : exercices de réassociation
- \* Éveil des sensations par la dégustation
- \* Cas cliniques avec témoignages des patients
- \* Résultats d'une étude clinique qualitative
- \* Bilan, supervision

#### **Samedi 10 JANVIER 2026 - DR** 91 Bd de l'Hôpital - Salle 12 ou 13

- \* Particularités du patient addict
- \* Les chemins thérapeutiques
- \* Cas cliniques : addicts aux opiacés et à la cocaïne
- Vidéos de séances

#### Formateurs :

- **Dr Dina ROBERTS**, Psychiatre Addictologue, Hôp. Marmottan, Paris.
- **Dr Pascal VESPROUMIS**, Addictologue, Annecy.
- **Dr Frédéric CHAMBRE**, Addictologue, CH de Montceau.

## **MODULE 7** de SPÉCIALISATION - Paris 2025

### **Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !**

**Trois Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Trois jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

**SAMEDI 18 OCTOBRE 2025** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

#### **AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?**

- \* État des lieux. Attentes.
- \* L'autohypnose pour soi, pour les patients,
- \* Les cycles ultradiens,
- \* Le numineux,
- \* Les trances communes quotidiennes.

- \* Micro AutoHypnose,
- \* AutoHypnose stratégique  
Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...
- \* Pour retrouver un sommeil naturel.
- \* L'hypnomédicament

**SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

#### **Comment se guérir soi-même ?**

- \* L'épuisement : prévention et soins
- \* Retrouver de l'énergie
- \* Prendre soin de soi
- \* Un changement dans la relation

- \* Les ateliers sensoriels
- \* Le processus créateur
- \* La psychologie positive
- \* L'autohypnose : un art de vivre

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

#### **Une journée spéciale Méditation et Hypnose**

##### **Avec FABRICE MIDAL**

- \* De la pleine conscience à la pleine présence
- \* Éclairage philosophique
- \* Méditer aujourd'hui
- \* Exercices

- \* Ce qui se passe lorsqu'on s'intériorise
- \* Les différentes pratiques
- \* La méthode Coué
- \* Gratitude et bienveillance

Formateurs : - **Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris.  
- **Fabrice MIDAL**, philosophe, écrivain, méditant.

## **MODULE 8** de SPÉCIALISATION - Paris 2026

### **HYPNOSE en pédiatrie** **enfant, adolescent, jeune adulte, famille**

**Trois Samedis : 9h30 à 17h** - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Ce module vous invite à découvrir des techniques hypnotiques spécifiques à l'enfant, l'adolescent, et le jeune adulte, pour les accompagner dans le soin et la thérapie.

Le modèle inédit de thérapie familiale par l'hypnose (TFH) présente une résolution rapide et pertinente des troubles en pédiatrie.

Trois journées pratiques avec **exercices, cas cliniques et vidéos**.  
Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

Le nombre de participants est limité afin de favoriser les échanges.

**SAMEDI 24 JANVIER 2026** 91 Bd de l'hôpital – Salle 12 ou 13

#### **L'Hypnose un jeu d'enfant**

| Les spécificités de l'hypnose chez l'enfant                                                                                                                                                                                                                     | Hypnose pour les gestes douloureux                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* Une disposition naturelle de l'enfant</li> <li>* L'imaginaire, le jeu, le réel</li> <li>* Un monde sensoriel et émotionnel</li> <li>* L'intérêt des stades de développement</li> <li>* L'hypnose à tout âge</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* La place des parents lors du soin</li> <li>* Les inductions rapides</li> <li>* Apprivoiser les peurs</li> <li>* Le sac à malices</li> <li>* Le jeu du pouce</li> </ul> |

**SAMEDI 14 MARS 2026** 91 Bd de l'hôpital – Salle 12 ou 13

#### **Hypnose & Neurodéveloppement** **l'enfant en thérapie**

|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* L'hypnose une pratique fondamentale pour le développement de l'enfant et de l'adolescent</li> <li>* Les troubles de l'attention et troubles DYS</li> <li>* Vidéos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Les différentes indications</li> <li>* Au-delà des difficultés</li> <li>* Le dessin solutionniste</li> <li>* La thérapie stratégique</li> <li>* Supervision</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**SAMEDI 23 Mai 2026** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

#### **Thérapie familiale par l'hypnose (TFH)**

| L'enfant et sa famille                                                                                                                                                                                             | Vers l'autonomie                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>-L'hypnose une pratique fondamentale pour le développement de l'enfant et de l'adolescent</li> <li>-Les troubles de l'attention et troubles DYS</li> <li>-Vidéos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Les problématiques des adolescents</li> <li>* Le syndrome hikikomori</li> <li>* La dépression du jeune adulte</li> <li>* Le jeune et le monde actuel</li> </ul> |

Formateurs : - **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris  
- **Pr Pierre CASTELNAU**, Neuropédiatre, CHU de Tours