

## FORMATION A L'HYPNOSE MEDICALE Année 2025-2026



Directeurs de l'enseignement : Dr. J-M. BENHAIEM  
Mme Pascale CHAMI  
Dr Olivier DEBAS

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Public et niveau</b> | <b>Sont admis à s'inscrire : pré-requis.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les titulaires du diplôme français d'état de Docteur en médecine</li> <li>- les titulaires d'un diplôme d'un pays étranger</li> <li>- les chirurgiens dentistes</li> <li>- les psychologues</li> <li>- les sages-femmes</li> <li>- les internes et étudiants en fin d'études</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Organisation</b>     | L'enseignement se déroule sur une année scolaire. (11 séminaires, un samedi par mois)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Droits</b>           | <p><b>1<sup>er</sup> Module : 5 journées :</b> Inscription Individuelle : 990 €<br/>Formation Professionnelle * : 1790 €</p> <p><b>2<sup>ème</sup> Module : 6 journées :</b> Inscription Individuelle : 1090€<br/>Formation Professionnelle * : 1890€</p> <p>En cas de prise en charge par un organisme ou par l'employeur, se renseigner auprès du secrétariat de l'AFEHM, Tél. : 01.42.56.65.65</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Programme</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Enseignement théorique</u> : définition de l'hypnose - Historique - L'état hypnotique - Physiologie - Les théories actuelles - La recherche - Hypnose et imagerie cérébrale - L'hypnose selon Erickson - Hypnose et sommeil - L'hypnose animale - L'induction - La suggestion directe et indirecte - Relation avec l'effet placebo - La demande d'hypnose - La résistance au traitement.</li> <li>- <u>Hypnose en médecine</u> : études et recherches cliniques en médecine - Utilisation théorique et pratique dans les pathologies psychosomatiques - Accompagnement de pathologies organiques sévères - Troubles anxieux, phobiques, dépressifs - Pathologie de la relation - Addictions.</li> <li>- <u>L'hypnose-analgésie</u> : études et recherches cliniques sur l'hypnose-analgésie - Effets de l'hypnose sur la douleur aiguë (soins des brûlés, obstétrique, endoscopie, prévention de la douleur pré et post-opératoire, hypno-sédation...) - Pratique de l'hypnose dans la douleur chronique : migraines, céphalées, algies viscérales, lombalgies, neuropathies, douleurs psychogènes.</li> <li>- <u>Enseignement pratique</u> : les cours théoriques sont entrecoupés de démonstrations, d'exercices pratiques et d'exposés de cas cliniques permettant la compréhension du phénomène hypnotique, de ses modalités d'applications et de ses indications. Chaque séminaire est suivi de travaux dirigés permettant à chaque participant de s'exercer aux techniques hypnotiques.</li> </ul> |
| <b>Validation</b>       | - Assiduité, QCM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

### Renseignements, Programme et Inscription:

#### S'adresser au Secrétariat de l'AFEHM :

19, avenue Franklin Roosevelt

75008 Paris

Tél. 01.42.56.65.65

Site internet : <http://www.hypnose-medicale.com>

\*Accueil formé handi-accueillant, merci de vous signaler auprès du secrétariat

## INITIATION À LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE

**5 Samedis : 9h-17h**

Faculté de Médecine – Pitié-Salpêtrière – Paris.

Lors de chaque journée seront abordés des cas cliniques suivis d'exercices et de démonstrations

### **Samedi 04 Octobre 2025 Dr J.-M Benhaïem (Centre Hypnosis) 91 Bd de l'Hôpital**

#### **Accueil – Présentation**

- Qu'est-ce que l'Hypnose ?
- Une séance d'Hypnose

**Vos attentes – Pré-Test**

- Physiologie et phases.
- Historique
- Démonstration

### **Samedi 18 Octobre 2025 91 Bd de l'Hôpital**

- Les étapes et les inductions
  - Les échelles : Stanford, Hilgard
  - La suggestibilité – **Dr J.-M. Benhaïem**
- Tests – Exercices

- L'Hypnose et les modes de communication : le verbal, le non verbal...

**Ateliers – Situations de soins vécus et exercices**

**Dr Dina Roberts, psychiatre.**

### **Samedi 22 Novembre 2025 91 Bd de l'Hôpital** **Douleurs aiguës / Hypno-analgésie / Douleurs chroniques**

**Retour et analyse des expériences du J1 et J2**

- Douleurs aiguës, anesthésie, dentisterie. Vidéos. Prévention des douleurs du soin, exercices d'hypnose. Hypnose et chirurgie.

**Dr Marc Galy**, anesthésiste, Hôpital St Louis, Paris. **Dr P. Jullienne** (Bourges)

- Hypnose au bloc opératoire : **Dr Aurore Marcou**, anesth. Paris.

### **Samedi 13 Décembre 2025 91 Bd de l'Hôpital**

**Vos questions – Vos retours d'expérience - Ateliers – Situations de soins vécus et exercices**

Expérience de l'Hypnose par des exercices.

**Dr Catherine Guibert** (Le Mans) et le **Dr Corinne Pissevin** (Paris)

### **Samedi 10 Janvier 2026 91 Bd de l'hôpital**

- Hypnose en chirurgie ophtalmologique. **Dr R. Benhamou** (ancien Chef de Service à Toulon)
  - L'hypnose dans l'accompagnement de la grossesse et de l'accouchement
  - Césarienne - Hypnose et diagnostic anténatal ( IMG, gestes diagnostics)
  - Hypnose et orthogénie. **Synthèse de la formation – Discussion** **Questions ouvertes. Post-Test**
- Dr A. Rigouzzo**, Hôp. Trousseau. **Dr H. Bensoussan** anesthésiste (Lille).

NB : des modifications sont possibles concernant les orateurs et les sujets traités.

**INITIATION A LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE MEDICALE  
ET APPLICATIONS THERAPEUTIQUES**

**FICHE DE RENSEIGNEMENTS  
Session 2025-2026**



**Photo**

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse personnelle.....  
.....  
.....

Tél. ....

Port .....

**E-Mail** .....

Activité professionnelle .....  
.....  
.....

Adresse professionnelle .....  
.....  
.....

Tél. ....

Diplômes obtenus ou niveau d'études (donner le maximum de précisions) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Formations complémentaires (stages, séminaires) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

[illegible][illegible]

☐ presse    ☐ Internet    ☐ collègues    ☐ autres  
(préciser) .....

☐ J'ai pris connaissance du programme de formation et il correspond à mes attentes.

A.F.E.H.M.  
19 AV. FRANKLIN D. ROOSEVELT 75008 PARIS  
Tél: 01 42 56 65 65 - Fax : 01 45 61 23 39  
Site Internet : [www.hypnose-medicale.com](http://www.hypnose-medicale.com)

**BULLETIN D'INSCRIPTION – MODULE 1**

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE : .....

ADRESSE :  
.....  
.....

TÉLÉPHONE :        /        /        /        /

PORTABLE :        /        /        /        /

E-MAIL : .....@

FRAIS D'INSCRIPTION :

**1<sup>er</sup> MODULE**

Inscription individuelle :

**990 Euros**

**(Cinq jours)**

**Octobre 2025 à Janvier 2026**

Formation professionnelle :

**1790 Euros**

(Prise en charge par un organisme de formation ou par l'employeur)

**Bulletin d'inscription à nous retourner impérativement accompagné de :**

- la fiche de renseignements
- la photocopie des diplômes
- 1 photo d'identité
- le règlement (par chèque bancaire à l'ordre de l'A.F.E.H.M.)

**ATTENTION : Clôture des inscriptions le 31/10/2025**

♦ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

**Etablissement**.....

Adresse de Facturation.....

Code postal ..... Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

OU.....

**Organisme de prise en charge** (si OPCA, AGEFOS, FIFPL ou autre).....

Adresse de Facturation.....

Code postal ..... Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

♦ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 68 790 75

Demande de convention : ☐ oui ☐ non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

♦ **MODE DE REGLEMENT :**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire, demander RIB au secrétariat :

[secretariat.hypnose@orange.fr](mailto:secretariat.hypnose@orange.fr)

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....