



PROGRAMME : 9h-17h

Pitié-Salpêtrière - 91 Bd de l'Hôpital – Paris 13 - Amphi D



SAMEDI 21 JUIN 2025

« TROP DE PENSÉES...NUIT »

LA RUMINATION MENTALE : COMMENT LA SOIGNER ?

MATIN : 9h-12h30

Introduction : JM BENHAIEM

Cynthia FLEURY - Le cerveau rumine. Livre : Ci-gît l'amer, éd.Folio.
Le ressentiment, les émotions, le négatif, le mental : comment en sortir ?

Fabrice MIDAL : Surmonter le ressassement en s'ouvrant à la magie de l'ordinaire.

Échanges avec les conférenciers : Aurélie BLAINEAU - JM BENHAIEM

Vidéos – Exercices – La thérapie adaptée à chaque patient.

APRÈS-MIDI : 14h-17h

David LE BRETON : La fin de la conversation, éd.Métailié. La relation thérapeutique.

Échanges avec Pascale CHAMI – JM BENHAIEM

Thèmes : Humaniser le soin. L'hypnose-thérapie, le mental, le sensoriel, la confusion.

Questions - discussions sur les chemins thérapeutiques.

Exercices et vidéos.



Bulletin d'Inscription

(À remplir en lettres capitales)

À retourner à : A.F.E.H.M.

19, Av. Franklin Roosevelt • 75008 Paris

Tél. : 01 42 56 65 65

Ou par mail : secretariat.hypnose@orange.fr

Je m'inscris au Colloque du 21/06/2025

« TROP DE PENSÉES...NUIT »

LA RUMINATION MENTALE : COMMENT LA SOIGNER ?

PRÉSENTIEL REPLAY

TARIFS

Inscription individuelle : 110€

Étudiants : 80€

Prise en charge Formation continue : 230€

NomPrénom

Profession

Adresse

Code postal Ville.....

Tél.....

E.mail@.....

◆ DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE ◆

Établissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal.....Ville

Tél.....

E.mail.....@.....

◆ INFORMATION GENERALES ◆

N° d'agrément : 11 75 28 376 75 Région Île-de-France

Organisme de Formation certifié QUALIOP1 – N°5-0616

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

MODE DE REGLEMENT :

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de **AFEHM**
- Par virement bancaire :

RIB : 30004 00804 00010338223 36

IBAN : FR76 3000 4008 0400 0103 3822 336

BIC : BNPAFRPPCE

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :