

**MODULE 7** de SPÉCIALISATION - Paris 2024

**Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !**

**Trois Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Trois jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

**SAMEDI 09 Novembre 2024** 91 Bd de l'hôpital – Salle 124 ou 126

**AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?**

- \* État des lieux. Attentes.
- \* L'autohypnose pour soi, pour les patients,
- \* Les cycles ultradiens,
- \* Le numineux,
- \* Les trances communes quotidiennes.

- \* Micro AutoHypnose,
- \* AutoHypnose stratégique  
Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...
- \* Pour retrouver un sommeil naturel.
- \* L'hypnomédicament

**SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

**Comment se guérir soi-même ?**

- \* L'épuisement : prévention et soins
- \* Retrouver de l'énergie
- \* Prendre soin de soi
- \* Un changement dans la relation

- \* Les ateliers sensoriels
- \* Le processus créateur
- \* La psychologie positive
- \* L'autohypnose : un art de vivre

**SAMEDI 07 DÉCEMBRE 2024** 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

**Une journée spéciale Méditation et Hypnose**

**Avec FABRICE MIDAL**

- \* De la pleine conscience à la pleine présence
- \* Éclairage philosophique
- \* Méditer aujourd'hui
- \* Exercices

- \* Ce qui se passe lorsqu'on s'intériorise
- \* Les différentes pratiques
- \* La méthode Coué
- \* Gratitude et bienveillance

Formateurs : - **Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris.  
- **Fabrice MIDAL**, philosophe, écrivain, méditant.

## MODULE 7 – Auto-Hypnose et...Méditation - Paris 2024

Trois Samedis

Module de perfectionnement comprenant **18 exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

**Lieu des cours** : Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière, Bd de l'Hôpital, Paris13°.



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

#### **DROITS D'INSCRIPTION : MODULE 7**

**MODULE 7  
2024**

Inscription :

**590** Euros

Formation professionnelle :

**1290** Euros

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Profession : .....

Mode d'exercice principal (Entourer la mention utile) : .....

Libéral..... Salarié de CDS conventionné..... Autre salarié

**E-Mail** : .....

L'inscription est effective avec votre règlement (à l'ordre de l'AFEHM).