

**MODULE 7** de SPÉCIALISATION - Paris 2023

**Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !**

**Trois Samedis : 9h30 à 17h** - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Trois jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

<b>SAMEDI 14 Octobre 2023</b> Bd de l'hôpital <b><u>AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>* État des lieux. Attentes.</li> <li>* L'autohypnose pour soi, pour les patients,</li> <li>* Les cycles ultradiens,</li> <li>* Le numineux,</li> <li>* Les trances communes quotidiennes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Micro AutoHypnose,</li> <li>* AutoHypnose stratégique Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...</li> <li>* Pour retrouver un sommeil naturel.</li> <li>* L'hypnomédicament</li> </ul>

<b>SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023</b> Bd de l'hôpital <b><u>Comment se guérir soi-même ?</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>* L'épuisement : prévention et soins</li> <li>* Retrouver de l'énergie</li> <li>* Prendre soin de soi</li> <li>* Un changement dans la relation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Les ateliers sensoriels</li> <li>* Le processus créateur</li> <li>* La psychologie positive</li> <li>* L'autohypnose : un art de vivre</li> </ul>

<b>SAMEDI 09 DÉCEMBRE 2023</b> Bd de l'hôpital <b><u>Une journée spéciale Méditation et Hypnose</u></b>	
<b><u>Avec FABRICE MIDAL</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>* De la pleine conscience à la pleine présence</li> <li>* Éclairage philosophique</li> <li>* Méditer aujourd'hui</li> <li>* Exercices</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ce qui se passe lorsqu'on s'intériorise</li> <li>* Les différentes pratiques</li> <li>* La méthode Coué</li> <li>* Gratitude et bienveillance</li> </ul>

Formateurs : - **Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris.  
- **Fabrice MIDAL**, philosophe, écrivain, méditant.

## MODULE 7 – Auto-Hypnose et...Méditation - Paris 2023

Trois Samedis de 9h30-17h00.

Module de perfectionnement comprenant **18 exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

**Lieu des cours** : Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière, Bd de l'Hôpital, Paris13°.



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

#### **DROITS D'INSCRIPTION : MODULE 7**

<b>MODULE 7</b>	Inscription individuelle :	<b>590</b> Euros
<b>2023</b>	Formation professionnelle :	<b>1290</b> Euros

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Profession : .....

Mode d'exercice principal (Entourer la mention utile) : ...

Libéral ..... Salarié de CDS conventionné ..... Autre salarié

**E-Mail** : .....

L'inscription est effective avec votre règlement (à l'ordre de l'AFEHM).

◆ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

**Etablissement**.....

Adresse de Facturation.....

Code postal ..... Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

OU.....

**Organisme de prise en charge** (si OPCA, AGEFOS, FIFPL ou autre).....

Adresse de Facturation.....

Code postal ..... Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

◆ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention :  oui  non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ **MODE DE REGLEMENT**

Le règlement peut s'effectuer:

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire, demander RIB au secrétariat : [secretariat.hypnose@orange.fr](mailto:secretariat.hypnose@orange.fr)

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement:

.....