

MODULES DE PERFECTIONNEMENT EN HYPNOSE

BULLETIN D'INSCRIPTION 2023 - 2023

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE : PROFESSION :

TEL PORTABLE E-MAIL :
(indispensable)

♦ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

Etablissement

Adresse de Facturation

Code postal Ville

Tél. Fax

E.mail@.....

♦ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE DPC MODULE 4 , 7 et 8 UNIQUEMENT**

Pour les médecins et chirurgiens-dentistes libéraux et salariés de centres de santé conventionnés* : Prise en charge intégrale (sans avance de frais) et indemnisation DPC.

Tarif catalogue : Mod 4, 7 et 8 **1995** Euros

- * **Sous réserve de votre solde DPC 2022-2023 suffisant et pour les spécialités éligibles au DPC.**
- Pour plus de détails, contactez Vanessa au 01 88 33 95 28 ou vrnesf@gmail.com

PERFECTIONNEMENT	Dates des cours	Inscription individuelle	Formation Professionnelle : (Prise en charge)
<i>MODULE 3 (3 jours):</i> Les Ateliers pratiques de l'Hypnose	Samedi 08 Octobre 2022 Samedi 26 Novembre 2022 Samedi 10 Décembre 2022	740 €	1290 €
<i>MODULE 4 (3 jours):</i> Hypnose, Douleurs aiguës et chroniques	Samedi 28 Janvier 2023 Samedi 11 Mars 2023 Samedi 01 Avril 2023	740 €	1290 €
<i>MODULE 5 (3 jours) :</i> Phobies, Anxiété, Dépression, PTSD	Samedi 07 Janvier 2023 Samedi 01 Avril 2023 Samedi 27 Mai 2023	740 €	1290 €
<i>MODULE 6 (4 jours)</i> Addictions	Samedi 22 Octobre 2022 Samedi 03 Décembre 2022 Samedi 17 Décembre 2022 Samedi 07 Janvier 2023	890 €	1490 €
<i>MODULE 7 (3 jours)</i> AutoHypnose Et Méditation	Samedi 22 Octobre 2022 Samedi 26 Novembre 2022 Samedi 03 Décembre 2022	740 €	1290 €
<i>MODULE 8 (3 jours) :</i> Hypnose et thérapies brèves chez l'enfant et l'adolescent	Samedi 28 Janvier 2023 Samedi 11 Mars 2023 Samedi 17 Juin 2023	740 €	1290 €
<i>MODULE 9 (2 jours)</i> Hypnose et Maternité-Obstétrique	Samedi 27 Mai 2023 Samedi 17 Juin 2023	590 €	1090 €

(Chèque libellé à l'ordre de l'A.F.E.H.M.) **TOTAL** =Euros

***PRISE EN CHARGE DPC** : Le chèque devra être établi avec le montant d'une inscription individuelle et sera conservé en caution de présence à l'ensemble des journées de formation.

ATTENTION : Pour s'inscrire à **deux ou trois modules**, voici les combinaisons possibles :

2 modules : 3 et 4 / 3 et 5 / 3 et 8 / 3 et 9 / 4 et 7 / 4 et 6 / 4 et 9 / 5 et 7 / 6 et 8 / 7 et 8.
3 : Mod 3, 5 et 8 / Mod 3, 4 et 9 / Mod 6, 8 et 9 / Mod 6, 4 et 9 / Mod 7, 5 et 8 / Mod 7, 4 et 9

MODULE 3 - Paris 2022**LES ATELIERS PRATIQUES DE L'HYPNOSE****'Les exercices et techniques des grands hypnothérapeutes revisités'****Trois Samedis de 9h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière**

Ce module vous invite à explorer la pratique des grands noms de l'hypnose et à appliquer les principes thérapeutiques développés.

Ce module repose essentiellement sur des supports vidéos et sur des exercices pour faire l'expérience de ce qui est à la source du changement.

Samedi 08 Octobre 2022 Bd de l'hôpital	
Matin: L'hypnose de Milton Erickson	Après-midi : L'hypnose d'E. Rossi
<ul style="list-style-type: none"> * Le langage ericksonien * Les ressources - Vidéos * Inductions : exercices. 	<ul style="list-style-type: none"> * Ernest Rossi et la suggestion implicite. * Les protocoles idéo moteurs : exercices et applications clinique – vidéos.

Samedi 26 Novembre 2022 Bd de l'hôpital	
Matin : L'hypnose de Jeffrey Zeig	Après-midi: L'hyp. de J.Marc Benhaïem
<ul style="list-style-type: none"> * Au delà des mots * La présence * Exercices spécifiques de Zeig. 	<ul style="list-style-type: none"> * Principes thérapeutiques * Le territoire thérapeutique * La séance de groupe * Vidéos – Exercices.

Samedi 10 Décembre 2022 Bd de l'hôpital	
Matin : L'hypnose de F. Roustang	Après-midi : L'hypnose de G. Brosseau
<ul style="list-style-type: none"> * Que se passe t-il dans l'hypnose ? * Les conditions du changement * La position du thérapeute * Vidéos - Exercices 	<ul style="list-style-type: none"> * La réinitialisation des 5 sens * Les nanos inductions * Tester le lâcher prise * Le Ne rien faire * Vidéos - Exercices.

Formateurs :

Dr Lauriane BORDENAVE (PH Institut Gustave Roussy) et **Dr Gregory TOSTI** (PH Hôpital Ambroise-Paré -92)

MODULE 4 de SPÉCIALISATION - Paris 2023

HYPNOSE & DOULEURS : de L'AIGUE et du CHRONIQUE

Trois Samedis de 09h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Les objectifs de ce module sont l'approfondissement :

- de la **compréhension des états douloureux**, somatiques et psychiques,
- le développement de techniques **d'induction rapide d'hypno-analgésie** pour les douleurs aiguës,
- ainsi que la **prise en charge de la douleur chronique**.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale : urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues, infirmières... confrontés à des contextes de douleurs, à l'anxiété et à la peur du soin. Trois journées pratiques avec : **exercices commentés, diapositives, démonstrations, vidéos, cas cliniques**.

Sont prévus à chaque journée des exercices cliniques permettant d'évaluer de façon continue en cours de formation vos progrès.

Samedi 28 JANVIER 2023 : ETATS DOULOUREUX bd de l'hôpital	
<p>Matin : Le patient douloureux, du 1^{er} contact à l'accordage Vos attentes – Pré-Test</p>	<p>Après-midi : Accompagner le patient dans un contexte de soins douloureux Hypnose & soins dentaires</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Etat dissociatif dans les soins, contexte traumatique du patient, (urgence, réa...), sortir de la sidération négative • Communication : l'abord de la douleur, identifier les suggestions négatives pour le praticien • Vidéos illustratives, expérience immersive. • Exercices : Techniques d'accordage rapide. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose et soins dentaires • Contexte de soins favorisant le stress, anticipation, • Conditionnement négatif, • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices

Samedi 11 MARS 2023 : HYPNOSE et DOULEUR AIGUE bd de l'hôpital	
<p>Matin : Hypnose & douleurs aiguës, de la théorie à la pratique</p>	<p>Après-midi : Hypnose en urgence</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Retour et analyse des expériences du J1 • Rappel physiologique de la douleur & action de l'hypnose • Exercices : inductions rapides • Vidéos illustratives 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypnose et urgence. • Vos questions – Vos retours d'expérience • Techniques d'Hypnosédation et d'Hypnoanalgésie. • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices

Samedi 01 AVRIL 2023 : HYPNOSE et DOULEUR CHRONIQUE bd de l'hôpital	
<p>Matin : Hypnose & douleurs chroniques, de l'immobilité vers le mouvement</p>	<p>AM : Patient résistant dans le traitement de la douleur chronique. Synthèse de la formation - Discussion</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Retour et analyse des expériences du J2. • L'identité douloureuse chez le patient chronique, bénéfice secondaire • Douleurs chroniques : Exercices & vidéos 	<ul style="list-style-type: none"> • La résistance chez le patient : savoir faire du praticien • Techniques & réflexions autour du patient résistant • Ateliers – Situations de soins vécus et exercices. • Questions ouvertes. Post-Test

Animateurs : - Dr Marie-Hélène SIMONNET GARCIA, Chirurgien-dentiste - Dr Aurore MARCOU, Anesthésiste, Institut Curie, Paris.
- Jean-Daniel HENRY, Sage-femme, 91 – Dr Olivier DEBAS, Urgentiste, Belley – Dr Laurent TATON, Médecin, paris.

MODULE 5 - Paris 2023**LA CRÉATIVITÉ DE L'HYPNOTHÉRAPEUTE**

**dans les situations d'ANXIÉTÉ, de PHOBIE, de DÉPRESSION,
d'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE...**

Trois Samedis de 9h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

L'objectif de ce module vise à développer l'acuité et la créativité du thérapeute afin de mieux accompagner le patient. Il s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale.

Trois journées de pratiques hypnotiques avec : **exercices commentés, démonstrations, vidéos, cas cliniques, intervention.**

Il est important que les participants amènent, à chaque journée, **des cas cliniques** issus de leur pratique.

Samedi 07 JANVIER 2023 Bd de l'hôpital	
<ul style="list-style-type: none"> * La posture du thérapeute * Expérimenter le silence * Exercices sur l'acuité visuelle et l'acuité auditive 	<ul style="list-style-type: none"> * Trouble anxieux * Exercice de communication non verbale * Intervention

Samedi 01 AVRIL 2023 Bd de l'hôpital	
<ul style="list-style-type: none"> * La créativité du thérapeute * Exercice sur l'accordage * Phobies et TOCS 	<ul style="list-style-type: none"> * PTSD * Dépression * Intervention

Samedi 27 MAI 2023 Bd de l'hôpital	
<ul style="list-style-type: none"> * Exercice sur la flexibilité ou l'état d'utilisation * Troubles du comportement alimentaire * Troubles addictifs 	<ul style="list-style-type: none"> * Troubles psychotiques * Auto hypnose * Exercice de perception globale * Intervention

Animatrices :

- Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT, Psychiatre, Le Mans.
- Dr Corinne PISSEVIN, Psychiatre, Paris.

MODULE 6 - Paris 2022-23

- ADDICTIONS et HYPNOSE -

Quatre Samedis de 9h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Ce module, organisé sur quatre journées, propose une confrontation d'expériences cliniques et d'exercices pouvant s'appliquer à plusieurs situations addictives.

Samedi 22 OCTOBRE 2022 - DR

- * Possibilités de l'hypnose avec le patient addict
- * 8 modèles de séances adaptées au patient addict
- * Exercice d'ancrage olfactif
- * Exercice d'hypnose en mouvement
- * Applications au sevrage tabagique

Samedi 03 DÉCEMBRE 2022 - FC

- * Particularités du patient addict
- * Les chemins thérapeutiques
- * Cas cliniques : addicts aux opiacés et à la cocaïne
- * Vidéos de séances

Samedi 17 DÉCEMBRE 2022 - PV

- A la reconquête des liens
- * inductions rapides face aux consommations compulsives
 - * Jeux de rôles hypnotiques
 - * Inductions musicales
 - * Supervision

Samedi 07 JANVIER 2023 - DR

- * Face à l'ambivalence : exercices de réassociation
- * Éveil des sensations par la dégustation
- * Cas cliniques avec témoignages des patients
- * Résultats d'une étude clinique qualitative
- * Bilan, supervision

Formateurs :

- Dr Dina ROBERTS, Psychiatre Addictologue, Hôp. Marmottan, Paris.
- Dr Pascal VESPROUMIS, Addictologue, St Briec et Paris.
- Dr Frédéric CHAMBRE, Addictologue, CH de Montceau.

MODULE 7 de SPÉCIALISATION - *Paris 2022*

Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !

Trois Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Trois jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

<p align="center">SAMEDI 22 Octobre 2022 Bd de l'hôpital <u>AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> * État des lieux. Attentes. * L'autohypnose pour soi, pour les patients, * Les cycles ultradiens, * Le numineux, * Les trances communes quotidiennes. 	<ul style="list-style-type: none"> * Micro AutoHypnose, * AutoHypnose stratégique Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires... * Pour retrouver un sommeil naturel. * L'hypnomédicament

<p align="center">SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 Bd de l'hôpital <u>Comment se guérir soi-même ?</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> * L'épuisement : prévention et soins * Retrouver de l'énergie * Prendre soin de soi * Un changement dans la relation 	<ul style="list-style-type: none"> * Les ateliers sensoriels * Le processus créateur * La psychologie positive * L'autohypnose : un art de vivre

<p align="center">SAMEDI 03 DÉCEMBRE 2022 Bd de l'hôpital <u>Une journée spéciale Méditation et Hypnose</u></p>	
<p>Avec FABRICE MIDAL</p>	
<ul style="list-style-type: none"> * De la pleine conscience à la pleine présence * Éclairage philosophique * Méditer aujourd'hui * Exercices 	<ul style="list-style-type: none"> * Ce qui se passe lorsqu'on s'intériorise * Les différentes pratiques * La méthode Coué * Gratitude et bienveillance

Formateurs : - Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris.
 - Fabrice MIDAL, philosophe, écrivain, méditant.

MODULE 8 de SPÉCIALISATION - Paris 2023

HYPNOSE en pédiatrie
enfant, adolescent, jeune adulte, famille

Trois Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Ce module vous invite à découvrir des techniques hypnotiques spécifiques à l'enfant, l'adolescent, et le jeune adulte, pour les accompagner dans le soin et la thérapie.

Le modèle inédit de thérapie familiale par l'hypnose (TFH) présente une résolution rapide et pertinente des troubles en pédiatrie.

Trois journées pratiques avec **exercices, cas cliniques et vidéos**.
Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

Le nombre de participants est limité afin de favoriser les échanges.

SAMEDI 28 JANVIER 2023 Bd de l'hôpital <i>L'Hypnose un jeu d'enfant</i>	
Les spécificités de l'hypnose chez l'enfant	Hypnose pour les gestes douloureux
<ul style="list-style-type: none"> * Une disposition naturelle de l'enfant * L'imaginaire, le jeu, le réel * Un monde sensoriel et émotionnel * L'intérêt des stades de développement * L'hypnose à tout âge 	<ul style="list-style-type: none"> * La place des parents lors du soin * Les inductions rapides * Apprivoiser les peurs * Le sac à malices * Le jeu du pouce

SAMEDI 11 MARS 2023 Bd de l'hôpital <i>Hypnose & Neurodéveloppement</i> <i>l'enfant en thérapie</i>	
<ul style="list-style-type: none"> * L'hypnose une pratique fondamentale pour le développement de l'enfant et de l'adolescent * Les troubles de l'attention et troubles DYS * Vidéos 	<ul style="list-style-type: none"> * Les différentes indications * Au-delà des difficultés * Le dessin solutionniste * La thérapie stratégique * Supervision

SAMEDI 17 JUIN 2023 Bd de l'hôpital <i>Thérapie familiale par l'hypnose (TFH)</i>	
L'enfant et sa famille	Vers l'autonomie
<ul style="list-style-type: none"> * De l'hypnose conversationnelle à l'hypnose formelle * Contes et métaphores * La séance parent-enfant 	<ul style="list-style-type: none"> * Les problématiques des adolescents * Le syndrome hikikomori * La dépression du jeune adulte * Le jeune et le monde actuel

Formateurs : - Mme Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris
- Pr Pierre CASTELNAU, Neuropédiatre, CHU de Tours

MODULE 9 de SPÉCIALISATION - Paris 2023

MATERNITÉ – ACCOUCHEMENT – SEXUALITÉ

♥ ♪ Sous HYPNOSE ! 👁 ♪

DEUX Samedis : 9h à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une capacité à accompagner les femmes pour leur grossesse, leur accouchement, et parfois l'IVG, l'IMG et la PMA et les FIV !

Deux jours de formation comprenant des **exercices adaptés à vos attentes** et expérimenter les bienfaits de l'Hypnose en Obstétrique.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale : médecins, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, psychologues, infirmier(e), kinésithérapeutes, psychomotriciens.

SAMEDI 27 MAI 2023

Bd de l'hôpital

- Vos attentes
- Se préparer à la naissance
- Analgésie obstétricale à travers les siècles.
- Exercices

- Les étapes du suivi de la maternité
- Comment introduire l'hypnose ?
- Accompagnement PMA

SAMEDI 17 JUIN 2023

Bd de l'hôpital

- La césarienne programmée
- La césarienne en aiguë, en urgence
- IMG – ITG – IVG : place de l'hypnose

- Troubles de la parentalité et PMA
- Exercices – Techniques.
- Tr. de la sexualité en post-partum.

Formateurs :

- Dr Anne-Sophie DUCLOY, anesthésiste, Jeanne de Flandre, Lille.
- Dr Agnès RIGOUZZO, sage-femme, anesthésiste, Trousseau.
- Florence LACOMBLEZ, psychologue, Arras.
- Dr Carine MARTIN, sexologue, Jeanne de Flandre, Lille.
- Dr Henri BENSOUSSAN, anesthésiste en Maternité, Lille.