

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE L'HYPNOSE MÉDICALE

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 75 68 790 75 Préfet Région Ile de France
Certification QUALIOPI – N°5-0616 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

MODULES DE PERFECTIONNEMENT EN HYPNOSE

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026 – 2027

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE : PROFESSION :

TEL PORTABLE E-MAIL :
(indispensable)

♦ DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

PERFECTIONNEMENT	Dates des cours	<u>Inscription individuelle</u>	<u>Formation Professionnelle : (Prise en charge)</u>
<u>MODULE 3</u> (3 jours): Les Ateliers pratiques de l'Hypnose	Samedi 21 Novembre 2026 Samedi 09 Janvier 2027 Samedi 06 Mars 2027	590 €	1290 €
<u>MODULE 4</u> (3 jours): Hypnose, Douleurs aiguës et chroniques	Samedi 06 Mars 2027 Samedi 29 Mai 2027 Samedi 05 Juin 2027	590 €	1290 €
<u>MODULE 5</u> (3 jours) : Phobies, Anxiété, Dépression, PTSD	Samedi 31 Octobre 2026 Samedi 09 Janvier 2027 Samedi 06 Mars 2027	590 €	1290 €
<u>MODULE 6</u> (4 jours) Addictions	Samedi 03 Octobre 2026 Samedi 31 Octobre 2026 Samedi 07 Novembre 2026 Samedi 12 Décembre 2026	760 €	1490 €
<u>MODULE 7</u> (3 jours) AutoHypnose Et Méditation	Samedi 07 Novembre 2026 Samedi 21 Novembre 2026 Samedi 12 Décembre 2026	590 €	1290 €
<u>MODULE 8</u> (2 jours) : Hypnose et thérapies brèves chez l'enfant et l'adolescent	Samedi 23 Janvier 2027 Samedi 05 Juin 2027	410€	890€
<u>MODULE 9</u> (1 jour) : Maternité	Samedi 23 Janvier 2027	170€	310€
<u>Module 10</u> : (1 jour) Soins palliatif	Samedi 29 Mai 2027	170€	310€

(Chèque libellé à l'ordre de l'A.F.E.H.M.) **TOTAL**=.....Euros

PLANNING : Pour s'inscrire à **deux ou trois Modules**, voici des combinaisons possibles :

2 Modules : 3 et 6 / 3 et 8 / 3 et 9 / 3 et 10 / 4 et 6 / 4 et 7 / 4 et 9 / 5 et 7 / 5 et 8 / 5 et 9 / 5 et 10 / 6 et 8 / 6 et 9 /
6 et 10 / 7 et 8 / 7 et 9 / 7 et 10 / 8 et 10
3 Modules : 3, 6 et 8 / 3, 6 et 9 / 3, 6 et 10 / 4, 6 et 9 / 4, 7 et 9 / 5, 7 et 9 / 5, 7 et 10 / 5, 9 et 10 / 5, 8 et 10 / 6, 8 et 10 /
6, 9 et 10 / 7, 8 et 10 / 7, 9 et 10

MODULE 3 - Paris 2026/2027

LES ATELIERS PRATIQUES DE L'HYPNOSE

‘Les exercices et techniques des grands hypnothérapeutes revisités’

Trois Samedis de 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Ce module vous invite à explorer la pratique des grands noms de l'hypnose et à appliquer les principes thérapeutiques développés.

Ce module repose essentiellement sur des supports vidéos et sur des exercices pour faire l'expérience de ce qui est à la source du changement.

Samedi 21 Novembre 2026 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12	
L'hypnose de M. Erickson– L. Chertok	G. SALEM vidéo - L'hyp d'E. Rossi
* Le langage ericksonien * Les ressources - Vidéos * Inductions : exercices.	* Ernest Rossi et la suggestion implicite. * Les protocoles idéo moteurs : exercices et applications clinique – vidéos.

Samedi 09 Janvier 2027 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12	
L'hypnose de Jeffrey Zeig	L'hyp. de J.Marc Benhaïem
* Au delà des mots * La présence * Exercices spécifiques de Zeig.	* Principes thérapeutiques : les 3 modes * Les principes du changement * Exercices

Samedi 06 Mars 2027 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12	
L'hypnose de F. Roustang	L'hypnose de G. Brosseau
* Que se passe t-il dans l'hypnose ? * Les conditions du changement * La position du thérapeute * Vidéos - Exercices	* La réinitialisation des 5 sens * Les nanos inductions * Tester le lâcher prise * Le Ne rien faire * Vidéos - Exercices.

Formateur : **Dr Jean-Marc BENHAIEM**, PA CETD Hôp. A-Paré – Cochin.

MODULE 4 de SPÉCIALISATION - Paris 2027

HYPNOSE & DOULEURS : de L'AIGUE et du CHRONIQUE

Trois Samedis de 09h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Les objectifs de ce module sont l'approfondissement :

- de la **compréhension des états douloureux**, somatiques et psychiques,
- le développement de techniques **d'induction rapide d'hypno-analgésie** pour les douleurs aiguës,
- ainsi que la **prise en charge de la douleur chronique**.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale : urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues, infirmières... confrontés à des contextes de douleurs, à l'anxiété et à la peur du soin. Trois journées pratiques avec : **exercices commentés, diapositives, démonstrations, vidéos, cas cliniques**.

Sont prévus à chaque journée des exercices cliniques permettant d'évaluer de façon continue en cours de formation vos progrès.

Samedi 06 Mars 2027 : <u>ÉTATS DOULOUREUX</u> 91 Bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12	
Matin : Le patient douloureux, du 1 ^{er} contact à l'accordage Vos attentes – Pré-Test	Après-midi : Accompagner le patient dans un contexte de soins douloureux Hypnose & soins dentaires
- Etat dissociatif dans les soins, contexte traumatique du patient, (urgence, réa...), sortir de la sidération négative - Communication : l'abord de la douleur, identifier les suggestions négatives pour le praticien - Vidéos illustratives, expérience immersive. - Exercices : Techniques d'accordage rapide.	- Hypnose et soins dentaires - Contexte de soins favorisant le stress, anticipation, - Conditionnement négatif, - Ateliers – Situations de soins vécus et exercices

Samedi 29 Mai 2027 : <u>HYPNOSE et DOULEUR AIGUE</u> 91 bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12	
Matin : Hypnose & douleurs aiguës, de la théorie à la pratique	Après-midi : Hypnose en urgence
- Retour et analyse des expériences du J1 - Rappel physiologique de la douleur & action de l'hypnose - Exercices : inductions rapides - Vidéos illustratives	- Hypnose et urgence. - Vos questions – Vos retours d'expérience - Techniques d'Hypnosédation et d'Hypnoanalgésie. - Ateliers – Situations de soins vécus et exercices

Samedi 05 Juin 2027 : <u>HYPNOSE et DOULEUR CHRONIQUE</u> 91 Bd de l'Hôpital – Salle 11 ou 12	
Matin : Hypnose & douleurs chroniques, de l'immobilité vers le mouvement	AM : Patient résistant dans le traitement de la douleur chronique. Synthèse de la formation - Discussion
- Retour et analyse des expériences du J2. - L'identité douloureuse chez le patient chronique, bénéfice secondaire - Douleurs chroniques : Exercices & vidéos	- La résistance chez le patient : savoir faire du praticien - Techniques & réflexions autour du patient résistant - Ateliers – Situations de soins vécus et exercices. - Questions ouvertes. Post-Test

Formateurs :

- Dr Aurore MARCOU, Anesthésiste, Fondation Rothschild, Paris.
- Méлина SINGER, Sage-femme, 93 – Dr Olivier DEBAS, Urgentiste, Belley.

MODULE 5 - Paris 2026-2027

LA CRÉATIVITÉ DE L'HYPNOTHÉRAPEUTE

**dans les situations d'ANXIÉTÉ, de PHOBIE, de DÉPRESSION,
d'ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE...**

Trois Samedis de 9h30 à 17h00 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

L'objectif de ce module vise à développer l'acuité et la créativité du thérapeute afin de mieux accompagner le patient. Il s'adresse aux praticiens déjà formés à l'hypnose médicale.

Trois journées de pratiques hypnotiques avec : **exercices commentés, démonstrations, vidéos, cas cliniques, intervention.**

Il est important que les participants amènent, à chaque journée, **des cas cliniques** issus de leur pratique.

Samedi 31 OCTOBRE 2026 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

* La posture du thérapeute * Expérimenter le silence * Exercices sur l'acuité visuelle et l'acuité auditive	* Trouble anxieux * Exercice de communication non verbale * Intervention
---	--

Samedi 09 JANVIER 2027 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

* La créativité du thérapeute * Exercice sur l'accordage * Phobies et TOCS	* PTSD * Dépression * Intervention
--	--

Samedi 06 MARS 2027 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

* Exercice sur la flexibilité ou l'état d'utilisation * Troubles du comportement alimentaire * Troubles addictifs	* Troubles psychotiques * Auto hypnose * Exercice de perception globale * Intervention
---	---

Formatrices :

- **Dr Catherine LELOUTRE-GUIBERT**, Psychiatre, Le Mans.
- **Dr Corinne PISSEVIN**, Psychiatre, Paris.

MODULE 6 - Paris 2026

- ADDICTIONS et HYPNOSE -

Quatre Samedis de 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Ce module, organisé sur quatre journées, propose une confrontation d'expériences cliniques et d'exercices pouvant s'appliquer à plusieurs situations addictives.

Samedi 03 OCTOBRE 2026 - DR

- * Possibilités de l'hypnose avec le patient addict
- * 8 modèles de séances adaptées au patient addict
- * Exercice d'ancrage olfactif
- * Exercice d'hypnose en mouvement
- * Applications au sevrage tabagique

Samedi 31 OCTOBRE 2026 - PV

- * Inductions rapides face aux consommations compulsives
- * Jeux de rôles hypnotiques
- * Inductions musicales
- * Supervision
- * A la reconquête des liens

Samedi 07 NOVEMBRE 2026 - FC

- * Face à l'ambivalence : exercices de réassociation
- * Éveil des sensations par la dégustation
- * Cas cliniques avec témoignages des patients
- * Résultats d'une étude clinique qualitative
- * Bilan, supervision

Samedi 12 DÉCEMBRE 2026 - DR

- * Particularités du patient addict
- * Les chemins thérapeutiques
- * Cas cliniques : addicts aux opiacés et à la cocaïne
- Vidéos de séances

Formateurs :

- **Dr Dina ROBERTS**, Psychiatre Addictologue, ex-Hôp. Marmottan, Paris.
- **Dr Pascal VESPROUMIS**, Addictologue, Annecy.
- **Dr Frédéric CHAMBRE**, Addictologue, CH de Montceau.

MODULE 7 de SPÉCIALISATION - Paris 2026

Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !

Trois Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Trois jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

SAMEDI 07 NOVEMBRE 2026 91 Bd de l'hôpital – Salle 124 ou 126

AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?

- * État des lieux. Attentes.
- * L'autohypnose pour soi, pour les patients,
- * Les cycles ultradiens,
- * Le numineux,
- * Les trances communes quotidiennes.

- * Micro AutoHypnose,
- * AutoHypnose stratégique
Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...
- * Pour retrouver un sommeil naturel.
- * L'hypnomédicament

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

Comment se guérir soi-même ?

- * L'épuisement : prévention et soins
- * Retrouver de l'énergie
- * Prendre soin de soi
- * Un changement dans la relation

- * Les ateliers sensoriels
- * Le processus créateur
- * La psychologie positive
- * L'autohypnose : un art de vivre

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2026 91 Bd de l'hôpital – Salle 11 ou 12

Une journée spéciale Méditation et Hypnose

Avec FABRICE MIDAL

- * De la pleine conscience à la pleine présence
- * Éclairage philosophique
- * Méditer aujourd'hui
- * Exercices

- * Ce qui se passe lorsqu'on s'intériorise
- * Les différentes pratiques
- * La méthode Coué
- * Gratitude et bienveillance

Formateurs : - **Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris.
- **Fabrice MIDAL**, philosophe, écrivain, méditant.

MODULE 8 de SPÉCIALISATION - Paris 2026-27

L'HYPNOSE EN PÉDIATRIE

Deux Samedis : 9h30 à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Le travail avec l'enfant requiert adaptation constante et créativité.

L'hypnose est particulièrement indiquée pour l'enfant dans le soin et en thérapie.

Ce module vous invite à découvrir des techniques hypnotiques spécifiques au monde de l'enfance et leur application en fonction des indications et de la problématique familiale.

Deux journées immersives avec **exercices et cas cliniques**.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

Le nombre de participants est limité afin de favoriser les échanges.

SAMEDI 23 JANVIER 2027 91 Bd de l'hôpital

L'Hypnose un jeu d'enfant

Professeur Pierre Castelnau	L'enfant dans le soin
* Prise en charge de la problématique des « dys » * Les troubles de l'attention * Les troubles de l'activité	* L'hypnose pour accompagner le soin dans les gestes douloureux * Les inductions rapides * L'autohypnose

SAMEDI 05 JUIN 2027 91 Bd de l'hôpital

L'enfant en thérapie

Vers l'autonomie	L'enfant et sa famille
* Les indications et les inductions * Les spécificités de l'âge et de la famille * Un monde sensoriel * L'imagination et le jeu au service du changement	* La place des parents * Apprivoiser les peurs * Coconstruire le changement * Supervision dans la pratique

Formateurs : - **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne, Paris
- **Pr Pierre CASTELNAU**, Neuropédiatre, CHU de Tours

MODULE 9 de SPÉCIALISATION - *Paris 2027*

MATERNITÉ – ACCOUCHEMENT – SEXUALITÉ

Une journée le Samedi : 9h à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une capacité à accompagner les femmes pour leur grossesse, leur accouchement, et parfois une IVG, une IMG, un cheminement de PMA.

Notre formation traite également de sujets peu pris en compte dans les autres formations : les troubles de la parentalité en relation avec la PMA, les violences obstétricales et enfin, les troubles de la sexualité du post partum.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

SAMEDI 23 JANVIER 2027

91 Bd de l'hôpital, Salle 11 ou 12

- IMG – ITG – IVG, place de l'hypnose
- Trouble de la parentalité et PMA
- Dépression post-partum

- Violences obstétricales
- Troubles de la sexualité du post partum

Formateur :

- Dr Henri BENSOUSSAN, anesthésiste en Maternité, Lille.

MODULE 10 de SPÉCIALISATION - Paris 2027

SOINS PALLIATIFS

Une journée le Samedi : 9h à 17h - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

L'objectif des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle du patient et de son entourage.

L'hypnose grâce à sa dimension d'aide offre un cadre adéquat pour accompagner les patients jusqu'au bout.

En soins palliatifs, l'hypnose est un processus actif, c'est un phénomène naturel qui peut être induit par tous les soignants.

Exercices pratiques pour s'exercer à l'hypnose et à la communication thérapeutique en soins palliatifs, pour mieux accompagner les patients et leurs proches dans des situations de fin de vie, d'annonce difficile, et parfois de deuil ou de traumatisme.

Sera aussi traité : les mécanismes de défense des soignants et des patients, le psychotraumatisme lié aux morts brutales et illégitimes, ainsi que l'accompagnement des personnes endeuillées.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale.

SAMEDI 29 Mai 2027		91 Bd de l'hôpital, Salle 11 ou 12
- Hypnose en soins palliatifs - Communication thérapeutique et hypnose conversationnelle - Annonce de confiance et directives anticipées	- Mécanisme de défense des soignants et des patients - Prise en charge des endeuillés - Psychotrauma des morts brutales et illégitimes	

Formatrice :

- Dr Francine ZONENS HIRSZOWSKI, Paris