

MODULE 7 de SPÉCIALISATION - Paris 2019/2020

Formation à L'AUTOHYPNOSE et ...MÉDITATION !

Quatre Samedis : 9h30 à 17h30 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre !

Quatre jours de formation comprenant des **exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale : médecins, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, psychologues, infirmier(e).

SAMEDI 09 NOVEMBRE 2019 105 bd de l'hôpital, salle G ou H

AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?

- * Etat des lieux. Attentes.
- * L'autohypnose pour soi, pour les patients,
- * Les cycles ultradiens,
- * Le numineux,
- * Les transes communes quotidiennes.

- * Micro AutoHypnose,
- * AutoHypnose stratégique
Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...
- * Pour retrouver un sommeil naturel.
- * L'hypnomédicament

SAMEDI 11 JANVIER 2020 91 bd de l'hôpital, salle 011 ou 013

L'accompagnement en AutoHypnose

- * Réajustement par rapport à votre pratique,
- * La méthode Coué,
- * Prendre soin de soi

- * Burn-out : prévention et soins,
- * Retrouver de l'énergie,
- * Affirmation de soi.

SAMEDI 01 FEVRIER 2020 91 bd de l'hôpital, salle 011 ou 012

Une journée spéciale Méditation et Hypnose

Avec FABRICE MIDAL

- La méditation
- La pleine conscience
- Intérêts de la pratique
- Exercices
- Eclairage philosophique

- Les autres formes de méditation
- Zen, yoga, relaxation
- De la méditation à l'autohypnose

SAMEDI 20 JUIN 2020 91 bd de l'hôpital, salle 114 ou 115.

Comment se guérir soi-même ?

- * Un changement dans la relation
- * Psychologie positive,
- * Gratitude et bienveillance.

- Ateliers sensoriels
- * Le processus créateur,
- * L'autoHypnose : un art de vivre.

Formateurs : - Mme Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris.
- Dr Damien DU PERRON, Médecin Gériatre, Paris et Angers.

MODULE 7 – Auto-Hypnose et...Méditation - Paris 2019- 2020

Quatre Samedis de 9h30-17h30.

Module de perfectionnement comprenant **18 exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Lieu des cours : Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière, Bd de l'Hôpital, Paris13°.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Profession :

Mode d'exercice principal (Entourer la mention utile) : ..

Libéral Salarié de CDS conventionné Autre salarié

E-Mail :

DROITS D'INSCRIPTION : MODULE 7

Tarifs préférentiels :

- Inscription individuelle pour le Module entier : **890** Euros

- Formation professionnelle : **1490** Euros

Pour la seule Journée Méditation du SAMEDI 01 FEVRIER 2020

- Inscription individuelle: **250** Euros

-Formation professionnelle : **390** Euros

Pour toute inscription hors DPC, celle-ci sera effective avec votre règlement (à l'ordre de l'AFEHM).

- **Nouveauté ! Pour les médecins et chirurgiens-dentistes libéraux et salariés de centres de santé conventionnés* : Prise en charge intégrale (sans avance de frais) et indemnisation DPC.**

Tarif catalogue : **1995** Euros

* Sous réserve de votre solde DPC 2020 suffisant et pour les spécialités éligibles au DPC. Pour plus de détails, contactez Gabriel au 01 88 33 70 51 ou g.neuman@nesformation.fr

◆ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE HORS DPC**

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

OU.....

Organisme de prise en charge (si OPCA, AGEFOS, FIFPL ou autre).....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

◆ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ **MODE DE REGLEMENT :**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire : Demander RIB au secrétariat : secret.hyp@wanadoo.fr
Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....