

MODULE 7 de SPÉCIALISATION - *Paris 2018/2019*

Formation à L'AUTOHYPNOSE et MÉDITATION

Trois Samedis : 9h30 à 17h30 - Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Des ateliers pratiques afin de s'exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d'être au monde, un art de vivre..

Trois jours de formation comprenant **18 exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l'énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l'Hypnose.

Ce module s'adresse aux praticiens déjà formés à l'Hypnose médicale : médecins urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues.

Le nombre de participants est **limité** afin de favoriser les échanges.

SAMEDI 06 OCTOBRE 2018

AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?

<ul style="list-style-type: none">* Etat des lieux. Attentes.* L'autohypnose pour soi, pour les patients,* Les cycles ultradiens,* Le numineux,* Les transes communes quotidiennes.	<ul style="list-style-type: none">* Micro AutoHypnose,* AutoHypnose stratégique Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires...* Pour retrouver un sommeil naturel.
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018

Une journée de méditation avec Charles Breger

<ul style="list-style-type: none">* Tradition et laïcité* Les étapes d'entraînement :* Les appuis corporels* Les appuis de la respiration* L'appui par la visualisation	<ul style="list-style-type: none">* La gestion des pensées* La conscience sans objet* La conscience d'être* La pratique du non agir* Autohypnose et méditation
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SAMEDI 02 FÉVRIER 2019

L'accompagnement en AutoHypnose

<ul style="list-style-type: none">* Réajustement par rapport à votre pratique,* La méthode Coué,* Prendre soin de soi : une approche personnalisée entre méditation, zen, yoga, relaxation...	<ul style="list-style-type: none">* Burn-out : prévention et soins,* Retrouver de l'énergie,* Affirmation de soi.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SAMEDI 15 JUIN 2019 :

Comment se guérir soi-même ?

<ul style="list-style-type: none">* L'Hypnomédicament,* Psychologie positive,* Gratitude et bienveillance.	<ul style="list-style-type: none">* Supervision.* Le processus créateur,* L'autoHypnose : un art de vivre.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Formateurs : - Mme Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris.
- Dr Damien DU PERRON, Médecin Généraliste, Angers.

◆ **DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE**

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail@.....

OU.....

Organisme de prise en charge (si OPCA, AGEFOS, FIFPL ou autre).....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail@.....

◆ **INFORMATION GENERALES**

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ **MODE DE REGLEMENT :**

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire : Demander RIB au secrétariat : secret.hyp@wanadoo.fr

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....