

HYPNOSE ET MÉDITATION

Thérapies «attentionnelles»

MARDI 05 JUIN 2018 - 9h- 17h.

Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière
Lieu du Colloque : 105 Bd de l'Hôpital, 75013 PARIS

MATIN :

8h30 : Accueil. *Modérateur Jean-Marc BENHAIEM, MD. Pitié-Salpêtrière.*

9h00 : Ouverture. Présentation de la journée. Introduction.

9h15 : Les enseignements secrets des bouddhistes tibétains.

D'après l'œuvre d'Alexandra DAVID-NEEL.

10h10 : Pause café.

10h30 : Ce qu'il faut savoir sur la méditation de pleine conscience : définition et effets thérapeutiques. Exercices. Questions.

Christophe ANDRÉ, Psychiatre. Hôpital Ste Anne (Paris).

12h00-12h30 : Programme de Méditation. Hypnose et autohypnose. Thérapie de groupe ou individuelle ?

Christophe ANDRÉ, JM BENHAIEM.

APRÈS MIDI :

14h00 : Présentation du programme. Questions. Les attentes.

14h15 : Ce qu'il faut savoir sur l'attention et ses mécanismes dans le cerveau : définition et effets thérapeutiques. Exercices -Vidéos. *Jean-Philippe LACHAUX*

Directeur de recherche en neurosciences cognitives au sein de l'unité Inserm

« Dynamique Cérébrale et Cognition » à Lyon.

15h15 : Hypnose et Attention. Exercices. La pré-attention.

15h45 : Pause café.

16h-17h : Hypnose et Méditation, deux tranches ? Sur quoi repose leur efficacité ? Avantages, inconvénients. Leur champ d'action.

JP LACHAUX et JM BENHAIEM

Page 1/3

Secrétariat du Colloque : pour renseignements et inscriptions

Association AFEHM - Tél. : 01 42 56 65 65

19 av Franklin Roosevelt 75008 Paris.

Site : www.hypnose-medicale.com

HYPNOSE ET MEDITATION
Mardi 05 JUIN 2018

À retourner à : **A.F.E.H.M.**
19, Av. Franklin Roosevelt • 75008 Paris
Tél. : 01 42 56 65 65

Bulletin d'Inscription

Je m'inscris à la journée du Mardi 05 Juin 2018

Inscription *

Inscription individuelle	190 €
Infirmières, étudiants.	120 €
Prise en charge Formation continue	280 €

* incluant 2 collations

Nom Prénom

Profession Lieu d'exercice

Adresse

Code postal Ville

Tél.....

E.mail@.....

J'ai eu connaissance de ce Congrès par :

Presse Revue Internet Mail AFEHM Autre

ASSOCIATION FRANÇAISE POUR L'ÉTUDE DE L'HYPNOSE MÉDICALE

◆ DANS LE CADRE D'UNE PRISE EN CHARGE

Etablissement.....

Adresse de Facturation.....

Code postal Ville.....

Tél..... Fax.....

E.mail.....@.....

◆ INFORMATION GENERALES

N° d'agrément : 11 75 28 376 75

Demande de convention : oui non

Uniquement si prise en charge par l'établissement

◆ MODE DE REGLEMENT :

Le règlement peut s'effectuer

- Par chèque bancaire à l'ordre de AFEHM
- Par virement bancaire : RIB à demander au secrétariat (secret.hyp@wanadoo.fr)

Préciser le nom de l'émetteur afin d'identifier le règlement :

.....

Secrétariat du Colloque : pour renseignements et inscriptions

Association AFEHM - Tél. : 01 42 56 65 65

19 av Franklin Roosevelt 75008 Paris.

Site : www.hypnose-medicale.com