MODULE 7 de SPÉCIALISATION - *Paris 2017/2018*

Formation à L’AUTOHYPNOSE

**Trois Samedis : 9h30 à 17h -** Faculté de Médecine Pitié-Salpêtrière

Inscription individuelle : **690** Euros

 Formation professionnelle **: 1190** Euros

Des ateliers pratiques afin de s’exercer à une nouvelle compétence, une autre façon d’être au monde, un art de vivre..

Trois jours de formation comprenant **18 exercices adaptés** à vos besoins, pour retrouver du confort, le sommeil, l’énergie, prendre soin de soi et pour approfondir ce que vous avez déjà expérimenté et prolonger au quotidien les bienfaits de l’Hypnose.

Ce module s’adresse aux praticiens déjà formés à l’Hypnose médicale : médecins urgentistes, chirurgiens-dentistes, anesthésistes, obstétriciens, sages-femmes, généralistes, psychologues.

Le nombre de participants est **limité** afin de favoriser les échanges.

|  |
| --- |
| **SAMEDI 07 OCTOBRE 2017 :****AutoHypnose, pourquoi faire, pour qui, quand, comment ?** |
| Matin | Après-midi  |
| * Etat des lieux. Attentes.
* L’autohypnose pour soi, pour les patients,
* Les cycles ultradiens,
* Le numineux,
* Les transes communes quotidiennes.
 | * Micro AutoHypnose,
* AutoHypnose stratégique

Pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires…* Pour retrouver un sommeil naturel.
 |

|  |
| --- |
| **SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017 :** **L’accompagnement en AutoHypnose** |
| Matin | Après-midi  |
| * Réajustement par rapport à votre pratique,
* La méthode Coué,
* Prendre soin de soi : une approche personnalisée entre méditation, zen, yoga, relaxation…
 | * Burn-out : prévention et soins,
* Retrouver de l’énergie,
* Affirmation de soi.
 |

|  |
| --- |
| **SAMEDI 27 JANVIER 2018 :** **Comment se guérir soi-même ?** |
| Matin  | Après-midi |
| * L’Hypnomédicament,
* Psychologie positive,
* Gratitude et bienveillance.
 | * Supervision.
* Le processus créateur,
* L’autoHypnose : un art de vivre.
 |

*Formateurs*: - Mme Pascale CHAMI, Psychologue clinicienne, Paris.

 - Dr Damien DU PERRON, Médecin Généraliste, Angers.